

# 50 Frases que hay que decirle a los niños



En estos días que navegaba en la Web me encontré con un titular que me llamó bastante la atención. Se trata de las 50 frases que tenemos que decirles a nuestros pequeños cuando nos comunicamos con ellos. La psicóloga infantil y de familia Ekaterina Kes redactó una lista de frases que podemos usar para hacerlo y gracias a [Genial.guru](#) te las comparto el día de hoy. Debemos comprender su esencia y decirlas con nuestras propias palabras porque esto es solo un bosquejo. **Ten muy en cuenta que la frase principal y la más importante de todas es "Te amo".**

Empecemos...

## Frases para mostrarle tu confianza

- "Confío en ti".
- "Creo en ti".
- "Respeto tu decisión".
- "No es tan fácil, pero sé que podrás lograrlo"
- "Estás haciendo lo correcto".
- "Entiendes bien lo que pasa"
- "¿Cómo lo lograste?"
- "¡Enséñame cómo lo haces!".
- "Lo haces mejor que antes, estás mejorando aún más"
- "Me parece que lo haces bien".

## Frases para reconocer el esfuerzo y/o el sufrimiento

- "Veo que trabajaste mucho para lograrlo".
- "Veo que te esforzaste mucho, sigue así".
- "Te esforzaste y te salió muy bien"
- "Me gusta como lo haces"
- "Me imagino cuánto tiempo tardaste en hacerlo, así se hace"
- "¡Sé cuánto te esforzaste para lograrlo!"
- "Has debido planearlo muy bien para que resultara algo tan bueno"
- "Tus esfuerzos se recompensaron con un buen resultado, te felicito"

## Frases para agradecer por el tiempo que han pasado juntos

- "El tiempo que pasamos juntos es muy importante para mí".
- "Ya estoy esperando a que juguemos mañana"
- "Eres alguien interesante".
- "Me gustó mucho jugar contigo".
- "Estoy feliz de tenerte cerca".
- "Me siento muy bien a tu lado".

## Frases para ayudar a valorar el resultado

- "¿Y a tí qué te parece?"
- "Me imagino que debes sentirte muy bien"
- "¿Y qué es lo que más te gusta?"
- "¿Qué opinas de eso?"
- "¿Te gusta cómo quedó?"
- "¿Qué piensas, te salió mejor que la vez pasada?"
- "¿Cómo te sientes respecto a eso?"

## Frases para agradecer por la ayuda o contribución

- "Muchas gracias por haber....(cuando es algo positivo)".
- "Gracias por lo que hiciste".
- "Gracias por tu ayuda".
- "Gracias por entenderlo".
- "Eso me ayuda mucho, te lo agradezco".
- "Eres un muy buen ayudante".
- "Gracias a tu ayuda tardé menos en acabar".
- "Como me ayudaste ahora todo está limpio".

## Frases para describir lo que ves

- "¡Wow, qué limpia está tu habitación!"
- "¡Qué bien que la cama esté tendida!"
- "¡Qué colores tan vivos los que usas!"
- "¡Veo que te has esforzado mucho!"
- "¡Tú mismo lo hiciste, te felicito!"

## Frases para describir lo que sientes

- "Me gusta mucho hacer esto contigo".
- "Me siento feliz de estar en casa".
- "Creo que somos un equipo".
- "Me gusta oírte decir eso".
- "Estoy feliz de tenerte".
- "Me siento muy bien cuando me ayudas".

Fuente: [ipsyholog](#)